



DESSIN

Du 8 au 12 juillet

de 14h à 17h pour les 6/12 ans

Apprends à dessiner sur différents supports (BD, manga), avec différentes techniques crayons, encres, aquarelle... Encadré par Sandra Roussy, dessinatrice. De 1h30 à 2h de pratique minimum par groupe de 8 enfants et jeux extérieurs avec l'animateur de l'AMEJ

EQUITATION



De 9h à 12h

Du lundi 8 au 12 juillet

Ou du 29 juillet au 2 août

Ou du 26 au 30 août

Pour les 4/5 et 6/12 ans.

Poney club de st Hélène du Lac (juventin.com)

Deux heure d'activité avec le poney : soin, monte, voltige, immersion dans la vie du centre en 3 petits groupes encadrés par des professionnels du club et deux animateurs de l'AMEJ

BOXE Thaï pieds /poings

du 22 au 26 juillet

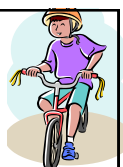
De 14h à 17h pour les 6/8 ans et 9/12 ans

1h30 d'initiation par groupe d'âge encadrée par Mélanie Pichollet diplômée d'un Brevet professionnel du sport.

« On tombe les roulettes »

du 8 au 12 juillet

De 9h à 12h pour les 3/7 ans



Apprends petit à petit à rouler sans roulette :

1h d'apprentissage ludique avec des petits vélo (fournis) par groupe de 8 enfants , le reste du temps les enfants font des jeux avec les animateurs de l'AMEJ

ROLLER

Du 15 au 19 juillet de 4/6 ans

Du 22 au 26 Juillet de 6/12 ans

De 9h à 12h

Un groupe débutant et un groupe perfectionnement au roller puis découverte de différentes pratiques (Streets hockey...) avec Mathilde diplômée d'état.

BIKER du 8 au 12 juillet

De 14h à 17h pour des 7/12 ans

Viens d'éclater avec ton VTT, parcours pour te perfectionner, éviter les obstacles, rouler en tous terrains sans risque !

Encadrement par un brevet d'état et un animateur avec de l'apprentissage de l'entretien d'un vélo , des parcours techniques et des balades !

ESCALADE

du 19 au 23 août de 9h à 12h

Pour les 8 / 14 ans, groupe de 12, deux heures de pratique !

Initiation à l'escalade sur mur et rocher. Encadré par Josian Tur moniteur diplômé et un animateur de l'AMEJ.

De 100 à 140€

VIDEO

Du 26 au 30 août de 14h à 17h

pour les 7 /14 ans

2h avec Eric Fitoussi

Réalise ton film d'animation de A à Z : scénario, personnage, décor, tournage, montage et prise de son !

Le reste du temps des jeux sont proposés par un animateur de l'AMEJ.



TIR A L'ARC

5/7 et 8/14 ans

du 15 au 19 juillet

de 14h 17h

Du 19 au 23 août de 9h à 12h

Initiation au tir à l'arc et à la sarbacane

Encadrée par le club des archers de la Roche, jeux et sarbacane avec un animateur de l'AMEJ.

Rencontre avec les champions de France.



Pré-inscription stage et camps de l'été 2019
le samedi 18 mai : au printemps de la Ravoire
de 10h à 18h (dans le gymnase).

Puis, à partir du 20 mai par téléphone de 14h à 18h30 du lundi au
vendredi au 04 79 72 89 39.

Sur place le 18 mai ou au téléphone à partir du 20 mai, vous devez nous donner vos choix de stages avec les dates, les noms, prénoms et âges des enfants. Nous pourrions vous assurer de la disponibilité des places.

Nous vous proposerons un RDV pour finaliser l'inscription du lundi 20 mai au vendredi 14 juin. Notez bien ce rendez-vous, si vous ne vous présentez pas au RDV, les places ne seront plus réservées (si vous avez un empêchement prévenez nous au 04 79 72 89 39).

Attention si vous n'êtes pas adhérent ou si vos enfants ne sont pas venus depuis l'été dernier, vous

devez venir avec un justificatif du quotient familial + le carnet de santé pour les vaccinations.

Attention un supplément sera demandé à toute personne n'habitant pas le canton (2.08/ demi journée et 4€16 par journée).

Vous travaillez ? La prise en charge des enfants est possible dès 7h30 le matin pour les stages en matinées et jusqu'à 18h30 pour les stages en après midi

Règlement à l'inscription, par chèque bancaire, chèques vacances, chèques CESU ou en espèce, ainsi que les aides vacances enfants (AVE) de la caisse d'allocation familiale pour les séjours. Mise en place de prélèvement possible, apportez votre RIB.

LES CAMPS DE L'ETE 2019

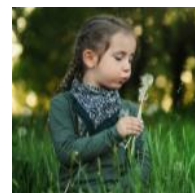
CAMP « PITCHOUN » du 15 au 17 juillet

3 jours, 2 nuits pour les 4/7 ans

Groupe de 16 enfants

Hébergement au centre des TROLLS à Entremont le Vieux en Chartreuse, en pension complète (cuisine maison).

Activités : « Visite de la fromagerie d'Entremont, grands jeux, balades, veillées...



CAMP MOTO OU EQUITATION AU CHOIX du 8 au 12 juillet

A PARTIR DE 7 ans pour l'équitation et de 8 ans pour la moto, jusqu'à 14 ans

Groupe de 8 à 12 enfants par activité; hébergement sous tente au camping de St Hélène du Lac.

4 demi-journées d'équitation au poney club de St Hélène

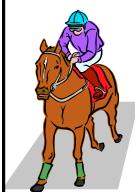
ou 4 demi-journées de mini-Moto à AMS RIDING à Cruet

Les enfants participent à la vie quotidienne : fabrication des repas, vaisselle...

Le temps libre sera partagé entre jeux et baignade à la piscine du camping.

Les soirées seront animées par les animateurs, jeux de rôles, animations proposées par les enfants

L'encadrement sera assuré par 3 animateurs de l'AMEJ



INDIANA JONES du 22 au 26 juillet

Tu as entre 7/9 ans et 10/12 ans

Viens vivre une aventure inoubliable ...



Groupe de 20 enfants : deux rythmes de vie selon l'âge.

Camping sous tente au bord du lac de Lescheraines : Aqua-randonnée (descente d'une rivière avec toboggans naturelles...), randonnée à la cascade du Pissieux, baignade, construction de cabanes, veillées...

Les enfants participent à la vie quotidienne fabrication des repas, vaisselle...

Encadré par 3 animateurs de l'AMEJ.

LES STAGES DE L'ETE 2019

POTERIE

Du 15 au 19 juillet de 14h à 17h

Du 5 au 9 août de 9h à 12h

Pour les 4/12 ans

Viens découvrir les différentes techniques de modelage (colombins) adaptées en fonction de l'âge des enfants. Les enfants repartiront avec une création. 2 h d'atelier encadré par

Sophie Luline artiste céramique et une animatrice de l'AMEJ.

Du 26 au 30 août de 9h à 12h

AFRICA DANSE de 3 à 6 ans

Viens danser nus pieds en laissant ton corps s'exprimer en liberté sur des airs de Djembé !

Une heure d'initiation à différents mouvements sur place, sautés, courus, au sol, liberté d'expression corporelle en cercle.

STREET DANCE de 6 à 9 ans

Viens découvrir la danse urbaine durant une heure et quart à travers divers mouvements, rapides et lents, à la portée de tous, avec quelques passages de Hip Hop au sol et sautés .

Cours encadré par Marie Claire Favand, professeur de Danse, et une animatrice de l'AMEJ qui proposera des jeux au groupe durant le reste de la matinée.

de 60 à 100€

GYMNASTIQUE

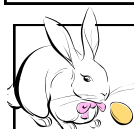
Du 5 au 9 Août

Pour les 4/5 ans et 6/8 ans de 9h à 12h

(16 places) filles et garçons !

1h à 1h30 d'acrobaties (pyramide...) avec l'association gym des Belledonnes et jeux avec l'animatrice de l'AMEJ

De 30 à 70€



DESTINATION NATURE

DU 26 AU 30 août 3/5 ans de 14h à 17h

Viens jouer au pirate d'eau douce en construisant des moulins, des radeaux. Découvres le monde des fleurs et de la forêt en partant à la recherche des fées de Sylvania. Viens observer les oiseaux, les petites bêtes, construis leur des gites. 16 enfants maximum encadrer par la FRAPNA et un animateur de l'AMEJ.

Du 5 au 9 AOÛT 6/12 ans de 14h à 17h

Viens pister les animaux de la forêt, construis des radeaux, des moulins , explores les marais...

Sortie à l'observatoire des oiseaux, fabrication de nichoir.

Découvres le monde des insectes, participe à une petite pêche pour observer des petites bêtes aquatiques...

24 enfants maximum encadré par la FRAPNA et un animateur de l'AMEJ.

THEATRE

Du 29 juillet au 2 août de 7 à 12 ans

De 9h à 12h

2h d'initiation aux jeux sur scène avec Marie Noëlle Lefferand, professeur de théâtre. 1h de jeux et fabrication de costumes avec l'animatrice de l'AMEJ.

De 55 à 95€



ATELIER BOIS

**Du 29 juillet au 2 août pour les
6/12 ans
de 14h à 17h**

Fabriques ton propre Hand Spinner en bois, des jeux de plateaux (foot; jeu de fort boyard...). Tu apprends à couper, percer poncer avec des outils en toute sécurité ! 1h30 d'atelier et le reste du temps jeux avec l'animateur de l'AMEJ.

MINI MOTO

**Du 15 au 19 juillet de 9h à 12h
Ou du 19 au 23 août de 14h à 17h
A partir de 8 ans**

Découvrir, maîtriser et acquérir la pratique de la mini moto tout terrain, dans le respect des règles de sécurité.

Encadré par un diplômé du brevet d'Etat à AMS Riding à Cruet.



TENNIS

**Du 19 au 23 août
de 14h à 17h pour les 6/14 ans**

Initiation au tennis par groupe : 6/8 ans et 9/14 ans
Encadré par un éducateur diplômé du tennis club de La Raivoire.

8 enfants par groupe maximum

MULTI SENSATION

**Du 29 juillet au 2 août
De 8 à 14 ans, de 9h à 17h**

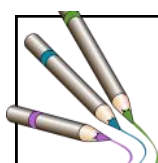


Pars à la découverte de sensation forte avec deux séances d'escalade, accrobranche géant avec nombreuses tyroliennes, baignade à Aiguebelette, randonnée et Aquarandonnée avec toboggans naturels, saut...

Bref des sensations garanties en toute sécurité !

Encadrés par des professionnels diplômés de brevets d'état et de deux animateurs de l'AMEJ.

Attestation de natation obligatoire !



DESSIN EN PLEIN AIR

**Du 22 au 26 juillet de 6 à 12 ans
14h à 17h**

Dessinons dehors : Apprends à dessiner des paysages, faune, flores et tout ce qui t'entoure !

Encadré par Sandra Roussy, dessinatrice et un animateur de l'AMEJ.

De 1h30 à 2h de pratique minimum.

De 65€ à 105 €

PÊCHE

**du 22 au 26 juillet de 14h à 18h
du 5 au 9 Août de 14h à 18h
de 7 à 13 ans**



Découverte et pratique des techniques de pêche sur différents lacs (Le Bourget, Châteauneuf...) avec Damien guide de pêche diplômé, matériel fourni.

MULTI-TIR : ARC, ARBALETE, SARBACANE

**Du 26 au 30 août
5/7 et 8/14 ans de 14h 17h**

Initiation au tir à l'arc, à l'arbalète, à la sarbacane adaptée en fonction de l'âge et en toute sécurité !

1h à 1h30 d'activité encadrée par un brevet d'état et un éducateur du club des archers de la Roche, jeux et sarbacane avec l'animateur de l'AMEJ.

CIRQUE

**Du 19 au 23 août de 14h à 17h
pour les 5/6 ans et 7/12 ans.**



Découverte des différents arts du cirque, jonglage, équilibre, motricité...

Viens t'exercer sur un fil ou un monocycle, à jongler tout en t'amusant ! Durant 1h à 1h30 pour les plus grand.

Jeux avec l'animateur de l'AMEJ,